

Іектеп басшысы м.а.:
.Б.Макаров:

Баянауыл ауданының
білім беру бөлімінің
басшысы Т.Қ.Ахаев

Қамқорлық мүшесінің
төрайымы:
М.Ж.Тулепбергенова

Павлодар облысының білім беру басқармасы, Баянауыл ауданы білім беру бөлімінің,
« Қаражар жалпы негізгі білім беру мектебі » КММ

2025-2026 оқу жылына арналған ас мәзірі (I жартыжылдық)

Жаз-күз

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10жас	11-15 жас	16-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Сиыр етінен палау	200	250	300
Қырыққабат қосылған алма салаты	60	80	100
Бал қосылған шәй	200	200	200
Нан	30	40	50
Сейсенбі			
Ірімшік (сыр) қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Сиыр етінен жасалған тефтелі. Гарнир: макарон сарымаймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	30	40	50
Сәрсенбі			
Пісірілген қызылша салаты	60	80	100
Тауық етінен қаракұмық сорпасы	200	250	300
Тәтті тоқаш	60	60	60
Лимон қосылған шай	200	200	200
Бейсенбі			
Балғын қырыққабат пен сәбіз салаты	60	80	100
Балық котлеті (бұқтылылған). Гарнир: күріш сарымаймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Кисель	200	200	200
Нан	30	40	50
Жұма			
Ірімшік қосылған (с сыром) бутерброд	30 10	40 10	50 10
Алма	120	120	120
Сүтте пісірілген сары май қосылған бидай ботқасы	200	250	300
Сүт пен бал қосылған шай	200	200	200

I апта**Дүйсенбі**

Бұқтырылған тауық еті. Арнир:макарон	80/100	100/150	100/180
Витамин салаты	60	80	100
Имон қосылған шай	200	200	200
Іан	30	50	50

Сейсенбі

Қырыққабат қосылған алма салаты	60	80	100
Сүт қосылған көкөніс бұқтырмасы (рагу)	200	250	300
Сисель	200	200	200
Іан	30	40	50

Сәрсенбі

Пісірілген қызылша салаты	60	80	100
Сүй кеспесі е.с.с	200	250	300
Төтті тоқаш	60	60	60
Тептірілген жеміс компоты	200	200	200

Бейсенбі

Сүрімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Салық биточки. (бұқтырылған) Арнир: картоп еzbесі сары маймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Сүт пен бал қосылған шай	200	200	200
Іан	30	40	50

Күма

Сүрімшік қосылған (сыр) бутерброд	50	50	50
Алма	120	120	120
Сүтте пісірілген сары май қосылған Сүріш ботқасы	200	250	300
Сисель	200	200	200